

# doença ocular e diabetes

## Níveis elevados de açúcar (Hiperglicemia)

Níveis elevados de açúcar no sangue podem com o passar do tempo, causar lesões nos olhos. O início da insulinoterapia pode, também, originar alterações temporárias da visão. As pessoas com diabetes devem realizar anualmente, um exame à retina e de acuidade visual, para assegurar que os seus olhos se mantêm saudáveis.

## Início da insulinoterapia Restabelecer o equilíbrio

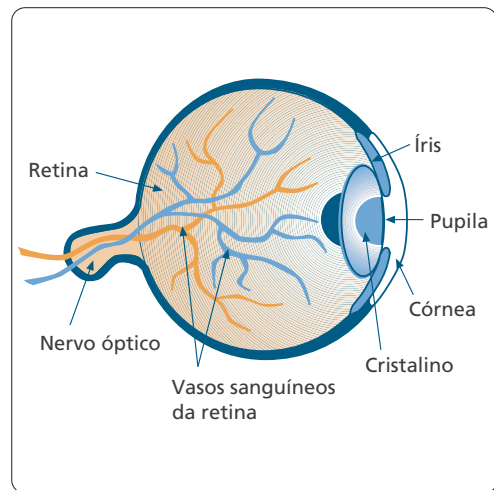
Quando começa o tratamento com insulina, pode experimentar alterações visuais temporárias, inclusive visão turva. Se sentir esta alteração, não entre em pânico! A mesma não dura mais que algumas semanas. Um exame oftalmológico é essencial antes de considerar uma nova prescrição de lentes.

## Cataratas Desenvolvimento

Pessoas que tiveram diabetes durante muito tempo podem desenvolver cataratas. As cataratas podem ser causadas pela formação gradual de cristais de açúcar no cristalino, devido a elevados níveis de glicose no sangue durante longos períodos de tempo.

## Tratamento

Felizmente, as cataratas podem normalmente ser tratadas. Uma simples operação, para substituição do cristalino doente por um artificial, é, geralmente, suficiente. O seu oftalmologista avaliará as suas necessidades e irá tratá-lo adequadamente.



# doença ocular e diabetes

## Retinopatia

### A retina

A retina é a parte do olho que lhe permite ver cores e distinguir pequenos detalhes. Contém células altamente especializadas que reagem à luz, enviando sinais ao cérebro. O cérebro processa estes sinais produzindo imagens que pode ver.

Devido a um constante nível elevado de açúcar no sangue, os pequenos vasos sanguíneos que irrigam a retina podem ser danificados. Este tipo de lesão é conhecido por retinopatia diabética.

### Sinais de alerta

Esta lesão dos vasos sanguíneos da retina leva tempo a desenvolver-se.

Inicialmente, níveis elevados de açúcar no sangue podem debilitar os vasos. Os vasos debilitados podem eventualmente, dilatar ou romper e causar minúsculas hemorragias. Os vasos com roturas lançam fluidos que se acumulam na superfície da retina.

Em alguns casos, esta situação pode causar visão turva ou mesmo cegueira temporária.

Com o desenvolvimento da retinopatia, o corpo humano responde à redução da irrigação sanguínea da retina formando novos vasos sanguíneos. Estes vasos podem ser frágeis e sangrar, interferindo com o funcionamento da retina. Nos casos mais graves, desenvolve-se tecido cicatrizado no local dos vasos danificados, prejudicando seriamente ou impossibilitando a visão.

### Tratamento

Os tratamentos para a retinopatia estão disponíveis, mas é importante agir o mais cedo possível.

Por esta razão, é importante que as pessoas com diabetes sejam regularmente submetidas a exames oftalmológicos. Se o seu médico está preocupado com a possibilidade de uma retinopatia, pedirá que lhe seja feita uma fotografia da retina, o que permitirá avaliar com rigor a sua situação. A cirurgia com laser é o tratamento de eleição para a maioria das pessoas com retinopatia. É muito eficaz no tratamento de lesões precoces e na prevenção do crescimento de novos vasos, tendo, no entanto, menos sucesso no tratamento das fases mais avançadas da retinopatia.

A cirurgia com laser é um procedimento rápido e relativamente indolor. Tal como acontece em muitas das complicações da diabetes, manter um bom controlo da glicose no sangue ajuda a prevenir a retinopatia.

