

O pâncreas e a diabetes

O pâncreas

O pâncreas é o órgão do seu corpo (localizado atrás e ligeiramente abaixo do estômago) que produz uma hormona chamada insulina. Uma hormona é uma substância química que é produzida naturalmente pelo corpo, sendo transportada pelo sangue para um determinado tecido, no qual exerce um efeito específico. Nas pessoas com diabetes, o pâncreas deixa de funcionar adequadamente, pelo que já não é produzida insulina suficiente para satisfazer as necessidades do seu corpo.

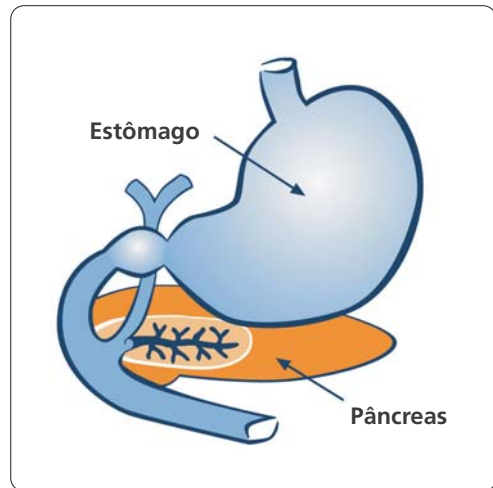
Diabetes: basicamente existem dois tipos

Diabetes tipo 1

Na diabetes tipo 1, o pâncreas deixa de funcionar muito subitamente em apenas algumas semanas ou menos. Geralmente, as pessoas desenvolvem diabetes tipo 1 enquanto crianças, adolescentes e ocasionalmente, na fase adulta. Uma vez diagnosticada a diabetes, as pessoas precisam administrar insulina para o resto das suas vidas.

Diabetes tipo 2

Na diabetes tipo 2, o pâncreas deixa de funcionar mais lentamente e, de um modo geral, esta forma de diabetes é diagnosticada numa fase mais tardia da vida, embora possa ser diagnosticada em pessoas mais jovens. As pessoas com diabetes tipo 2, sofrem geralmente, de resistência à insulina. A resistência à insulina acontece quando o corpo humano deixa de responder adequadamente à insulina que é produzida. O pâncreas responde à resistência produzindo mais insulina. Mas este trabalho extra faz com que o pâncreas se esgote e deixe de conseguir funcionar adequadamente. Quando o pâncreas já não consegue produzir insulina suficiente, as pessoas com diabetes tipo 2 precisam começar a tomar medicamentos.



o pâncreas e a diabetes

Ilhéus de Langerhans

A insulina é produzida numa área do pâncreas conhecida por Ilhéus de Langerhans. Este grupo especializado de células produz hormonas que controlam a quantidade de açúcar no sangue.

O perfil da insulina

Nas pessoas sem diabetes, o pâncreas segrega grandes quantidades de insulina durante as principais refeições. Uma quantidade menor de insulina é também segregada ao longo do dia.

O pâncreas saudável produz insulina em função das necessidades. O objectivo do tratamento com insulina é o de imitar, tanto quanto possível, o "perfil fisiológico da insulina". Para ajudar a alcançar este objectivo, têm sido desenvolvidos diferentes tipos de insulinas: de acção-rápida, de acção-intermédia e pré-misturas. O seu médico prescrever-lhe-à o tratamento com insulina adequado às suas necessidades diárias, tendo em conta o seu programa alimentar, exercício, estilo de vida, etc.

